Rituel
d'Ouverture du Cœur
(selon Aradia)

Pour ouvrir son cœur à l'amour 💗
Pour appeler un amour sincère et véritable, sans jamais forcer le consentement de qui que ce soit

✨ Idéalement un vendredi soir (jour de Vénus),
à toute phase de lune.

Installer l'espace et allumer la bougie
Choisis un endroit calme où tu ne seras pas dérangée, même quinze minutes suffisent. Installe ton papier, ton stylo, tes pétales de rose et ta pincée de sel à portée de main.
Allume ensuite ta bougie rose ou rouge, blanche à défaut, et observe sa flamme un instant : elle représente ton cœur qui s'apprête à s'ouvrir, pas à se fermer sur une personne précise.

Tracer le cercle de sel
Autour de la bougie allumée, trace un petit cercle continu avec ta pincée de sel. Ce geste protège ton espace sans jamais l'enfermer, c'est une protection, pas une cage.

Écrire l'intention
Sur ton papier, écris ce que tu appelles à toi : jamais un prénom, mais une qualité de lien, une présence sincère, le courage d'aimer sans me perdre.
Prononce doucement la 1ere incantation en l'écrivant

Poser les pétales
Dépose délicatement les pétales de rose sur le papier, puis ouvre tes paumes vers le ciel au-dessus de la bougie, comme pour recevoir plutôt que retenir. Récite ensuite doucement la 2eme incantation.

Prononcer la formule
Dis à voix haute, avec sincérité, la 3eme incantation. Prends le temps de vraiment ressentir chaque phrase plutôt que de la réciter mécaniquement.

Clôture
Laisse la bougie brûler un moment sous surveillance, puis souffle-la en remerciant. Range le papier et ses pétales dans ton Livre des Ombres, ou glisse-le sous ton oreiller.

Incantation
Ouverture du Cœur



1ere incantation :

« Moi, [prénom], j'ouvre mon cœur à l'amour qui
me correspond vraiment,
je n'appelle personne contre sa volonté. »

2eme incantation :

« J'appelle ce qui est juste pour moi,
dans le respect du libre arbitre de chacun. »

3eme incantation :

« Que mes paumes ouvertes vers le ciel disent ce
que les mots ne suffisent pas à exprimer,
je m'ouvre à ce qui est juste pour moi. »

Formule finale à prononcer :

« Moi, [prénom], j'ouvre mon cœur à l'amour qui
me correspond vraiment. Je n'appelle personne
contre sa volonté : j'appelle ce qui est juste pour
moi.
Qu'il en soit ainsi. »

@grimiton.fr